



ace < axiscore > studio

yachiyodai 2012.2 START

時間/曜日	月曜日		火曜日		水曜日		時間/曜日	金曜日		土曜日		日曜日		時間/曜日	
	STUDIO 1st	STUDIO 2nd	STUDIO 1st	STUDIO 2nd	STUDIO 1st	STUDIO 2nd		STUDIO 1st	STUDIO 2nd	STUDIO 1st	STUDIO 2nd	STUDIO 1st	STUDIO 2nd		
10:00	ウォーキング&リラクゼーション60 10:15~11:15 下田 由佳	太極拳60 10:30~11:30 菊地 三枝	BALLETONE50 ~バレトン~ 10:15~11:05 藍 智美	HOT潤肌40 10:15~10:55 佐久間 央惠	エアロスタート45 10:25~11:10	バレエ 入門初級60 10:20~11:20 荒木 知子	10:00	姿勢改善ヨガ60 10:15~11:15 今川 千恵子	ステップスタート30 10:30~11:00 雅	スポーツボイス フィットネス50 10:15~11:05 中元 沙奈	HOTフィールヨガ50 10:30~11:20	シャンティヨガ60 10:25~11:25 結美子	ジャイロキネシス50 10:30~11:20 鈴木 真由	10:00	
11:00	フラダンス60 11:30~12:30 Niulani茜	社交ダンス60 入門・初級 11:45~12:45 川瀬 昌明	リトモス60 11:20~12:20 千葉 真由美	HOTスローヒーリング ヨガ60 11:10~12:10 前田 陽子	エアロストロング45 11:25~12:10 五味 澄子	バレエステップ(有料) 11:30~12:00 荒木 知子	11:00	ヨガ60 ~ヴィンヤサ~ 11:30~12:30 今川 千恵子	ステップストロング45 11:15~12:00 雅	中元 沙奈	エアロストロング45 11:20~12:05 すう	HOTベルビック ストレッチ50 (骨盤調整) 11:35~12:25 岩瀬 和恵	adidas matial arts bakata50 11:40~12:30 SORA	バレエ初級30 11:35~12:05 加藤 幸子	12:00
12:00	エアロスタート30 12:45~13:15 名倉 千尋	社交ダンス中級75 (有料) 13:00~14:15 川瀬 昌明	スポーツボイス フィットネス50 12:35~13:25 佐藤 英	HOT骨盤アロマ トリートメント60 12:25~13:25 藍 智美	すっきり健康ヨガ60 12:25~13:25 ジョセフ鮎	ポイントワーク(有料) 12:10~12:40 荒木 知子	12:00	CORE30(有料) 12:45~13:15 NAOFUMI	フラダンス60 12:15~13:15 中川 笑	アシュタナゴヨガ60 ~ビギナー~ 12:25~13:25 藤好 美香	フリースタイル60 ~HIP HOP~ 13:00~14:00 石黒 裕美	リトモス60 13:00~14:00 minami	バレエ中級60 12:20~13:20 加藤 幸子	13:00	
13:00	エアロストロング45 13:30~14:15 名倉 千尋	楽しく美ボディ60 14:30~15:30 星名 恵子	エアロスタート30 18:45~19:15 中元 沙奈	CORE30(有料) 13:40~14:10 SANA	ZUMBA45 13:40~14:25 ジョセフ鮎	TRY POWER50 13:40~14:30 RUMINA	13:00	エアロスタート45 13:30~14:15 中川 笑	BOSU30 13:30~14:00 安場 友紀	エアアロアドバンス60 13:40~14:40 及川 健	CORE30(有料) 14:15~14:45 SANA	エアロストロング45 14:15~15:00 minami	体リセットHOTヨガ60 14:45~15:45 三村 美穂	14:00	
14:00	エアロスタート30 12:45~13:15 名倉 千尋	社交ダンス中級75 (有料) 13:00~14:15 川瀬 昌明	エアロスタート30 18:45~19:15 中元 沙奈	CORE30(有料) 13:40~14:10 SANA	ZUMBA45 13:40~14:25 ジョセフ鮎	TRY POWER50 13:40~14:30 RUMINA	14:00	エアロスタート45 13:30~14:15 中川 笑	BOSU30 13:30~14:00 安場 友紀	エアアロアドバンス60 13:40~14:40 及川 健	CORE30(有料) 14:15~14:45 SANA	エアロストロング45 14:15~15:00 minami	体リセットHOTヨガ60 14:45~15:45 三村 美穂	14:00	
15:00	エアロスタート30 12:45~13:15 名倉 千尋	社交ダンス中級75 (有料) 13:00~14:15 川瀬 昌明	エアロスタート30 18:45~19:15 中元 沙奈	CORE30(有料) 13:40~14:10 SANA	ZUMBA45 13:40~14:25 ジョセフ鮎	TRY POWER50 13:40~14:30 RUMINA	15:00	エアロスタート45 13:30~14:15 中川 笑	BOSU30 13:30~14:00 安場 友紀	エアアロアドバンス60 13:40~14:40 及川 健	CORE30(有料) 14:15~14:45 SANA	エアロストロング45 14:15~15:00 minami	体リセットHOTヨガ60 14:45~15:45 三村 美穂	15:00	
16:00	エアロスタート30 12:45~13:15 名倉 千尋	社交ダンス中級75 (有料) 13:00~14:15 川瀬 昌明	エアロスタート30 18:45~19:15 中元 沙奈	CORE30(有料) 13:40~14:10 SANA	ZUMBA45 13:40~14:25 ジョセフ鮎	TRY POWER50 13:40~14:30 RUMINA	16:00	エアロスタート45 13:30~14:15 中川 笑	BOSU30 13:30~14:00 安場 友紀	エアアロアドバンス60 13:40~14:40 及川 健	CORE30(有料) 14:15~14:45 SANA	エアロストロング45 14:15~15:00 minami	体リセットHOTヨガ60 14:45~15:45 三村 美穂	16:00	
17:00	エアロスタート30 12:45~13:15 名倉 千尋	社交ダンス中級75 (有料) 13:00~14:15 川瀬 昌明	エアロスタート30 18:45~19:15 中元 沙奈	CORE30(有料) 13:40~14:10 SANA	ZUMBA45 13:40~14:25 ジョセフ鮎	TRY POWER50 13:40~14:30 RUMINA	17:00	エアロスタート45 13:30~14:15 中川 笑	BOSU30 13:30~14:00 安場 友紀	エアアロアドバンス60 13:40~14:40 及川 健	CORE30(有料) 14:15~14:45 SANA	エアロストロング45 14:15~15:00 minami	体リセットHOTヨガ60 14:45~15:45 三村 美穂	17:00	
18:00	エアロスタート30 12:45~13:15 名倉 千尋	社交ダンス中級75 (有料) 13:00~14:15 川瀬 昌明	エアロスタート30 18:45~19:15 中元 沙奈	CORE30(有料) 13:40~14:10 SANA	ZUMBA45 13:40~14:25 ジョセフ鮎	TRY POWER50 13:40~14:30 RUMINA	18:00	エアロスタート45 13:30~14:15 中川 笑	BOSU30 13:30~14:00 安場 友紀	エアアロアドバンス60 13:40~14:40 及川 健	CORE30(有料) 14:15~14:45 SANA	エアロストロング45 14:15~15:00 minami	体リセットHOTヨガ60 14:45~15:45 三村 美穂	18:00	
19:00	エアロスタート30 12:45~13:15 名倉 千尋	社交ダンス中級75 (有料) 13:00~14:15 川瀬 昌明	エアロスタート30 18:45~19:15 中元 沙奈	CORE30(有料) 13:40~14:10 SANA	ZUMBA45 13:40~14:25 ジョセフ鮎	TRY POWER50 13:40~14:30 RUMINA	19:00	エアロスタート45 13:30~14:15 中川 笑	BOSU30 13:30~14:00 安場 友紀	エアアロアドバンス60 13:40~14:40 及川 健	CORE30(有料) 14:15~14:45 SANA	エアロストロング45 14:15~15:00 minami	体リセットHOTヨガ60 14:45~15:45 三村 美穂	19:00	
20:00	エアロスタート30 12:45~13:15 名倉 千尋	社交ダンス中級75 (有料) 13:00~14:15 川瀬 昌明	エアロスタート30 18:45~19:15 中元 沙奈	CORE30(有料) 13:40~14:10 SANA	ZUMBA45 13:40~14:25 ジョセフ鮎	TRY POWER50 13:40~14:30 RUMINA	20:00	エアロスタート45 13:30~14:15 中川 笑	BOSU30 13:30~14:00 安場 友紀	エアアロアドバンス60 13:40~14:40 及川 健	CORE30(有料) 14:15~14:45 SANA	エアロストロング45 14:15~15:00 minami	体リセットHOTヨガ60 14:45~15:45 三村 美穂	20:00	
21:00	エアロスタート30 12:45~13:15 名倉 千尋	社交ダンス中級75 (有料) 13:00~14:15 川瀬 昌明	エアロスタート30 18:45~19:15 中元 沙奈	CORE30(有料) 13:40~14:10 SANA	ZUMBA45 13:40~14:25 ジョセフ鮎	TRY POWER50 13:40~14:30 RUMINA	21:00	エアロスタート45 13:30~14:15 中川 笑	BOSU30 13:30~14:00 安場 友紀	エアアロアドバンス60 13:40~14:40 及川 健	CORE30(有料) 14:15~14:45 SANA	エアロストロング45 14:15~15:00 minami	体リセットHOTヨガ60 14:45~15:45 三村 美穂	21:00	
22:00	エアロスタート30 12:45~13:15 名倉 千尋	社交ダンス中級75 (有料) 13:00~14:15 川瀬 昌明	エアロスタート30 18:45~19:15 中元 沙奈	CORE30(有料) 13:40~14:10 SANA	ZUMBA45 13:40~14:25 ジョセフ鮎	TRY POWER50 13:40~14:30 RUMINA	22:00	エアロスタート45 13:30~14:15 中川 笑	BOSU30 13:30~14:00 安場 友紀	エアアロアドバンス60 13:40~14:40 及川 健	CORE30(有料) 14:15~14:45 SANA	エアロストロング45 14:15~15:00 minami	体リセットHOTヨガ60 14:45~15:45 三村 美穂	22:00	

<お客様ご利用上の注意>
 ☆レッスンは開始10分以降のレッスンのご参加はご遠慮願います。
 ☆クラスの変更・インストラクターの代行にしましては、館内のインフォメーションにてご案内いたします。
 ☆マークのあるレッスンは30分前よりジムカウンターにて受付を開始致します。数字が定員人数となります。

<有料スクール料金>
 CORE 1回1,400円/月4回3,675円
 (非フィットネス会員月4回5,250円)
 コーラスボイス 1回1,400円/月3,675円
 (非フィットネス会員月5,250円)
 バレエステップ、ポイントワーク 1回500円
 社交ダンス中級75 1回1,570円 4回券6,280円

有料クラスはフロントにて受付を行なっております

<店舗情報>
 平日★10:00-23:00 土★10:00-21:00 日・祝★10:00-19:00
 定休日★毎週木曜日
 (第1,2,3木曜のみkidsスクールクラス営業)
 TEL 047-480-2299