

2020.10

ピラティスパーソナルスケジュール

【担当曜日】

月曜日 YUMI 和田
 火曜日 齊藤 和田
 水曜日 蓮見 和田
 金曜日 阿部
 土曜日 YUMI 和田
 日曜日 YUMI 和田

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2 阿部 18:30-20:30	3 YUMI 11:00-13:00 和田 14:00-16:00	4 YUMI 11:30-12:30 和田 14:30-16:30
5 和田 15:30-16:30 YUMI 18:30-20:30	6 齊藤 12:00-14:00 和田 18:30-19:30	7 蓮見 14:30-16:30	8	9 阿部 18:30-20:30	10 YUMI 11:00-13:00 和田 14:00-16:00	11 YUMI 11:30-12:30
12 和田 15:30-16:30 YUMI 18:30-20:30	13 齊藤 12:00-14:00 和田 18:30-19:30	14 蓮見 14:30-16:30 和田 19:30-20:30	15	16 阿部 18:30-20:30	17 YUMI 11:00-13:00 和田 14:00-16:00	18 YUMI 11:30-12:30 和田 14:30-16:30
19 和田 15:30-16:30 YUMI 18:30-20:30	20 齊藤 12:00-14:00 和田 18:30-19:30	21 蓮見 15:30-16:30	22	23 阿部 18:30-20:30	24 YUMI 11:00-13:00 和田 14:00-16:00	25 YUMI 11:30-12:30
26 和田 15:30-16:30 YUMI 18:30-20:30	27 齊藤 12:00-14:00 和田 18:30-19:30	28 和田 19:30-20:30	29	30 阿部 18:30-20:30	31 YUMI 11:00-13:00 和田 14:00-16:00	

【ピラティスパーソナル予約方法】

前日までに予約
キャンセルも前日まで

初回体験は60分のみ
一律¥4,950 (税込)

【パーソナル料金】

蓮見 恵莉

60分 ¥9,900 (税込)
45分 ¥7,425 (税込)

和田 彩華

60分 ¥6,600 (税込)
45分 ¥4,950 (税込)

阿部 香織

60分 ¥7,700 (税込)
45分 ¥5,775 (税込)

齊藤 理恵子

60分 ¥8,250 (税込)
45分 ¥7,700 (税込)

YUMI

60分 ¥8,800 (税込)
45分 ¥6,600 (税込)

※回数券のご利用はできません

【回数券】

60分 45分 3回券 20%OFF
 60分 45分 5回券 25%OFF
 60分 45分 10回券 30%OFF


ピラティススタジオスケジュール




2020年10月

10:00	月曜日	10:00	火曜日	10:00	水曜日	10:00	金曜日	10:00	土曜日	10:00	日曜日
11:00											
12:00		パーソナルトレーニング (有料) 12:00-14:00							パーソナルトレーニング (有料) 11:00-13:00		パーソナルトレーニング (有料) 11:30-12:30
13:00									YUMIIR		YUMIIR
14:00		斉藤IR									
15:00									パーソナルトレーニング (有料) 14:00-16:00		パーソナルトレーニング (有料) 14:30-16:30
16:00	パーソナルトレーニング (有料) 15:30-16:30				パーソナルトレーニング (有料) 14:30-16:30				和田IR		和田IR
17:00	和田IR				蓮見IR						
18:00											
19:00	パーソナルトレーニング (有料) 18:30-20:30	パーソナルトレーニング (有料) 18:30-19:30									
20:00		和田IR			パーソナルトレーニング (有料) 19:30-20:30			パーソナルトレーニング (有料) 18:30-20:30			
21:00	YUMIIR				和田IR			阿部IR			
22:00											

リフォーマー



キャデラック



ラダーバレル

