

2020.6

ピラティスパーソナルスケジュール

【担当曜日】

月曜日 山野井 YUMI 和田
 火曜日 齊藤 和田
 水曜日 深井 蓮見 和田
 金曜日 山野井 田淵 阿部
 土曜日 YUMI 和田
 日曜日 三橋 和田

【ピラティスパーソナル
予約方法】

前日までに予約
キャンセルも前日まで

初回体験は60分のみ
一律¥4,950 (税込)

【パーソナル料金】

蓮見 恵莉
 深井 康代
 田淵 美菜子
 三橋 和美
 60分 ¥9,900 (税込)
 45分 ¥7,425 (税込)

山野井 好晴
 和田 彩華
 60分 ¥6,600 (税込)
 45分 ¥4,950 (税込)

阿部 香織
 60分 ¥7,700 (税込)
 45分 ¥5,775 (税込)

齊藤 理恵子
 60分 ¥8,250 (税込)
 45分 ¥7,700 (税込)

YUMI
 60分 ¥8,800 (税込)
 45分 ¥6,600 (税込)

【回数券】

60分 45分 3回券 20%OFF
 60分 45分 5回券 25%OFF
 60分 45分 10回券 30%OFF

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 YUMI 18:30-20:30	2 齊藤 12:00-14:00	3 蓮見 14:30-16:30 和田 19:30-20:30	4	5 阿部 18:30-20:30	6 YUMI 11:00-13:00 和田 14:00-16:00	7 三橋 11:00-14:00
8 和田 15:30-16:30 YUMI 18:30-20:30	9 齊藤 12:00-14:00 和田 18:30-19:30	10 蓮見 14:30-16:30	11	12 阿部 18:30-20:30	13 YUMI 11:00-13:00 和田 14:00-16:00	14 三橋 11:00-14:00 和田 14:30-16:30
15 和田 15:30-16:30 YUMI 18:30-20:30	16 齊藤 12:00-14:00 和田 18:30-19:30	17 和田 19:30-20:30	18	19 阿部 18:30-20:30	20 YUMI 11:00-13:00 和田 14:00-16:00	21 三橋 11:00-14:00
22 和田 15:30-16:30 YUMI 18:30-20:30	23 齊藤 12:00-14:00 和田 18:30-19:30	24	25	26 阿部 18:30-20:30	27 YUMI 11:00-13:00 和田 14:00-16:00	28 三橋 11:00-14:00 和田 14:30-16:30
29 和田 15:30-16:30 YUMI 18:30-20:30	30 齊藤 12:00-14:00 和田 18:30-19:30					

ピラティススタジオスケジュール



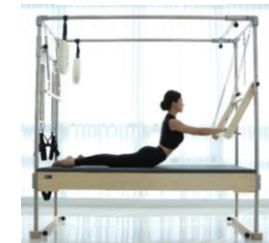
2020.5

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 パーソナルトレーニング (有料) 10:30-12:00	10:00	10:00	10:00 パーソナルトレーニング (有料) 10:30-12:00	10:00 YUMIIR	10:00 三橋IR
11:00	11:00 斉藤IR	11:00 深井IR 6月休講	11:00	11:00 パーソナルトレーニング (有料) 11:00-13:00	11:00 パーソナルトレーニング (有料) 11:00-14:00
12:00 山野井IR	12:00 パーソナルトレーニング (有料) 12:00-14:00	12:00 パーソナルトレーニング (有料) 12:00-13:00	12:00 山野井IR 6月休講	12:00	12:00
13:00 山野井IR 6月休講	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
14:00	14:00	14:00 蓮見IR	14:00 田淵IR	14:00 パーソナルトレーニング (有料) 14:00-16:00	14:00 パーソナルトレーニング (有料) 14:30-16:30
15:00	15:00	15:00 パーソナルトレーニング (有料) 14:30-16:30	15:00 パーソナルトレーニング (有料) 14:30-16:30	15:00	15:00
16:00 パーソナルトレーニング (有料) 15:30-16:30	16:00	16:00	16:00 田淵IR 6月休講	16:00 和田IR	16:00 和田IR
17:00 和田IR	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
館内清掃・消毒作業実施のため17:00-18:00一時閉館					
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
19:00 パーソナルトレーニング (有料) 18:30-20:30	19:00 パーソナルトレーニング (有料) 18:30-19:30	19:00 和田IR	19:00 パーソナルトレーニング (有料) 18:30-20:30	19:00	19:00
20:00	20:00 和田IR	20:00 パーソナルトレーニング (有料) 19:30-20:30	20:00	20:00	20:00
21:00 YUMIIR	21:00	21:00	21:00 阿部IR	21:00	21:00
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00

リフォーマー



キャデラック



ラダーバレル

